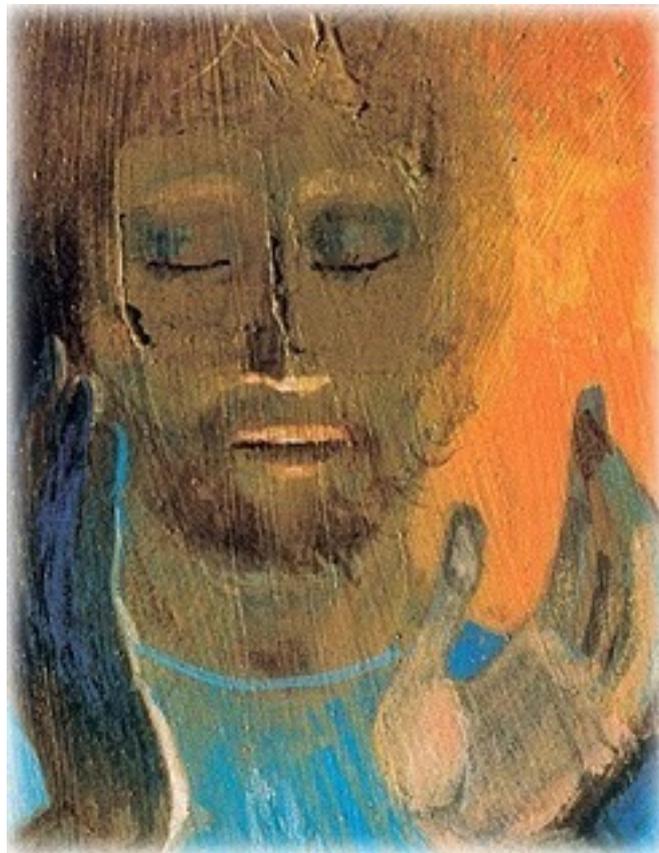


Fraternité St Vincent de Lérins

La Prière quotidienne

Un office de tous les jours
Le travail de Dieu au delà de l'église.



"O Seigneur, aujourd'hui Tu sais que je suis débordé, si je t'oublie, que tu ne m'oublies pas";
(Sir Jacob Astley)

Introduction

Le cycle de la Prière quotidienne se dit opus Dei ou "le travail de Dieu." Dans les monastères bénédictins, dont les origines remontent au 5ème siècle, la communauté se rassemblait huit fois par jour (y incluse la nuit) pour les offices. Ils incorporent incorpore des cantiques, des lectures, des psaumes et d'autres textes. Dire l'office est une obligation des prêtres anglicans, catholiques etc., tandis que les anglicans ne disent que les offices du matin et du soir, avec la possibilité d'ajouter le Complies ou la prière de midi par exemple.

Dire l'office, ce est ni attendre "la vision béatifique", ni l'extase spirituelle, ni une connaissance "exagérée." Prier l'office, c'est consacrer un quart d'heure ou une demi-heure au recueillement. L'office est une pause de réflexion, un moment de repos dans nos vies surchargées. Cet office, d'inspiration anglicane et d'origine Catholique s'adapte à la vie quotidienne de gens "ordinaires" pour une fraternité dont la vie se déroule au sein de la société exigeante à laquelle il manque le vocabulaire chrétien d'une métaphysique agréée.

La prière régulière est un devoir des Chrétiens, mais la journée des religieux n'était pas que la prière et l'étude. Le travail "manuel" dans la communauté était nécessaire comme il est essentiel pour le bien-être de la société actuelle. On doit acquérir le vocabulaire. On doit connaître les prières et les textes scripturaux qui soutiennent la dimension spirituelle de la société et de la vie de l'individu.

L'office "de base" court, destiné aux personnes pressées et à celles et ceux qui commencent à prière quotidienne. Il comprend la lecture biblique, avec une ou deux lectures du Nouveau et de l'Ancien Testaments. Il y a des propositions pour "saisons" liturgiques. Par ce que la prière et la spiritualité évoluent de notre vivant, il y a des prières supplémentaires, par exemple l'action de grâce générale, the General Thanksgiving, dont la version anglaise est d'une beauté indescriptible.

*Pour **vos** prières soyez réaliste. La lecture, la prière et un (ou deux) cantiques bien réfléchis seraient mieux adaptés à vos besoins spirituels que la prière prolongée mais mal réfléchi. On dit le Notre Père tous les jours jusqu'à ce qu'on le dise dans la vieillesse et on l'espère, sur son lit de mort. Le Notre Père nous rappelle tout sans présenter la liste de nos souhaits, car notre connaissance spirituelle s'enracine dans cette prière qu'on aura dit tous les jours.*

Les Psaumes expriment la joie, la détresse et la condition humaine, comme nos pères les expriment sans présupposé et sans illusion, mais avec l'espoir sans lequel la foi n'existe pas. Nous venons à notre Créateur comme nous sommes et tels que nous sommes. On vit avec soi-même, dans soi-même et devant Dieu. Notre connaissance spirituelle, donc et notre foi s'exprime dans la prière avec le soutien des textes que nous connaissons par cœur et avec la nourriture des textes enrichissants que nous connaissons moins bien.

Office quotidien :

(La Prière du matin et du soir)

Invitatoire et Psaumes

Tous se lèvent.

Seigneur, ouvre mes lèvres,

Et ma bouche publiera ta louange,

O Dieu, viens à notre aide.

Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, au Fils, au Saint-Esprit.

Maintenant et dans les siècles des siècles.

103 *Benedic, anima mea*

1 Bénis le Seigneur, ô mon âme,
bénis son nom très saint, tout mon être !

2 Bénis le Seigneur, ô mon âme,
n'oublie aucun de ses bienfaits !

3 Car il pardonne toutes tes offenses
et te guérit de toute maladie ;

4 il réclame ta vie à la tombe
et te couronne d'amour et de tendresse ;

5 il comble de biens tes vieux jours:
tu renouvelles, comme l'aigle, ta jeunesse.

6 Le Seigneur fait œuvre de justice,
il défend le droit des opprimés.

7 Il révèle ses desseins à Moïse,
aux enfants d'Israël ses hauts faits.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était, et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

Durant la semaine de Pâques, on récite ou l'on chante comme invitatoire le texte Le Christ notre Pâque. On peut le prendre jusqu'à la Pentecôte.

Le Christ notre Pâque *Pascha nostrum*

i Corinthiens y.7-8; Romains 6:g-n; i Corinthiens iy.zo-zz

Alléluia.

Le Christ notre Pâque a été immolé,
célébrons donc la fête,

non pas avec du vieux levain,
ni du levain de méchanceté et de perversité,

mais avec des pains sans levain,
dans la pureté et dans la vérité. Alléluia.

Ressuscité des morts, Christ ne meurt plus;
la mort sur lui n'a plus d'empire.

Car en mourant, c'est au péché qu'il est mort, une fois pour toutes;
vivant, c'est pour Dieu qu'il vit.

De même vous aussi: considérez que vous êtes morts au péché
et vivants pour Dieu, en Jésus Christ.

Christ est ressuscité des morts,
prémices de ceux qui sont morts.

En effet, puisque la mort est venue par un homme,
c'est par un homme aussi que vient la résurrection:

comme tous meurent en Adam,
en Christ, tous recevront la vie. Alléluia.

Le(s) Psaume(s) : pour le psaume on peut consulter le lectionnaire.

A la fin des psaumes, on chante ou l'on récite :

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles. Amen.

Lectures

On fait une ou deux lectures, selon ce qui est prescrit. Lors d'une célébration publique le lecteur commence par ces mots:

Lecture de _____.

On peut citer le chapitre et le verset. Après chaque lecture, le lecteur peut dire :

Parole du Seigneur.

Réponse: Nous rendons grâce à Dieu.

ou encore: Ici se termine la lecture.

On peut observer un temps de silence après chaque lecture. On chante ensuite, ou l'on récite un des cantiques bibliques ou hymnes qui suivent..

Première lecture : facultative sous condition d'une lecture du NT

Pour la lecture on peut consulter le lectionnaire. On peut lire une ou deux lectures, dont l'une de l'ancien testament et l'autre du nouveau testament.

Si on fait deux lectures on peut dire le Premier cantique d'Ésaïe avant la deuxième lecture.

Prière du Matin

Le Premier cantique d'Ésaïe

Laissons éclater notre joie : Dieu est au milieu de nous.

Voici le Dieu qui me sauve :
j'ai confiance, je n'ai plus de crainte.
Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;
il est pour moi le salut.
Rendez grâce au Seigneur,
proclamez son nom,
annoncez parmi les peuples ses hauts faits !
Redites-le : « Sublime est son nom ! »
Jouez pour le Seigneur,
car il a fait des prodiges que toute la terre connaît.
Jubilez, criez de joie, habitants de Sion,
car il est grand au milieu de toi, le Saint d'Israël !

**Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles. Amen.**

Prière du Soir

Magnificat Luc 1, 46-55

Mon âme exalte le Seigneur †,
Exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais tous les âges me diront bienheureuse.
Le Puissant fit pour moi des merveilles :
Saint est son nom !
Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
Il relève Israël, son serviteur ;
il se souvient de son amour,
De la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

**Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles. Amen.**

Deuxième Lecture Facultative sous condition d'une lecture de l'AT

Cantique de Zacharie *Benedictus Domine Deus*

Luc 1:68–79

Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
il visite et rachète son peuple.

In nous suscite une force de salut
Dans la maison de David son serviteur.

Comme il l'a dit par la bouche des saints,
Ceux d'autrefois les prophètes

salut qui nous arrache à l'opresseur,
aux mains de tous nos ennemis,

Amour qu'il scellait avec nos pères et,
Souvenir de son alliance sainte,

Serment juré à notre père Abraham de nous donner
Qu'affranchis de la crainte,

Délivrés des mains de l'opresseur
nous le servions en la justice et en sainteté,

Devant sa face, tout au long de nos jours.

Et toi, petit enfant, qu'on nommera prophète du Très-Haut:

tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
Pour préparer ses voies

pour annoncer à son peuple de connaître le salut
en rémission de ses péchés,

Par l'amour du cœur de notre Dieu de notre Dieu,
Qui vient nous visiter,

Soleil levant, lumière d'en haut sur ceux de la ténèbre

Qui gient dans l'ombre de la mort,

Et guide pour nos pas au chemin de la paix.

**Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles. Amen.**

Cantique de Siméon *Nunc dimittis*

Luc 2:29–32

Maintenant, ô Maître souverain,
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

Car mes yeux ont vu le salut
que tu préparais à la face des peuples:

lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles. Amen.

**Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles. Amen.**

Doxologie

Bénissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint: à lui, haute gloire, louange éternelle!

Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel: à toi, haute gloire, louange éternelle!

Symbole des Apôtres (*facultatif mais recommandé les dimanches si on ne peut pas assister à la messe dominicale*)

Je crois en Dieu, le Père tout-puissant, créateur du ciel et de la terre.

Et en Jésus Christ, son Fils unique, notre Seigneur,

qui a été conçu du Saint-Esprit,

est né de la Vierge Marie,

a souffert sous Ponce Pilate,

a été crucifié, est mort et a été enseveli,

est descendu aux enfers,

le troisième jour est ressuscité des morts,

est monté aux cieux,

est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant,

d'où il viendra juger les vivants et les morts.

Je crois en l'Esprit-Saint, à la sainte Eglise catholique, à la communion des saints, à la

rémission des péchés, à la résurrection de la chair, à la vie éternelle. Amen.

Le Notre Père

Tous ensemble lorsqu'on n'est pas seul :

On peut dire Comme Jésus le Christ nous l'a enseigné nous disons ensemble : *ou même* chacun dans sa langue ...

**Notre Père, qui es aux cieux,
que ton Nom soit sanctifié,
que ton règne vienne.
Que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous soumets pas à la tentation,
mais délivre-nous du mal.
Car c'est à toi qu'appartiennent le règne,
la puissance et la gloire,
dans les siècles des siècles. Amen.**

Collecte du dimanche ci-dessous ou la collecte du jour ou une collecte ci-dessous après l'office

Chaque semaine, Seigneur, tu nous donnes la joie de faire mémoire de la glorieuse résurrection de ton Fils : Bénis-nous en ce jour où nous venons t'adorer, pour que toute notre semaine se passe sous ton regard bienveillant. Par Jésus le Christ notre Seigneur. *Amen.*

ou

Seigneur notre Dieu, ton Fils Jésus Christ a triomphé des puissances de la mort, et il nous a préparé une place dans la Jérusalem nouvelle : Puisque nous te rendons grâce aujourd'hui de sa résurrection, accorde-nous de pouvoir un jour chanter ta louange dans la cité dont il est lumière. Lui qui vit et règne dans les siècles de siècles. *Amen*

On peut dire ensuite:

Bénissons le Seigneur.

Nous rendons grâce à Dieu.

ou bien

Bénissons le Seigneur.

Nous rendons grâce à Dieu.

Ici se termine l'office

Après l'office mais avant de terminer ses prières, on peut prendre une des deux prières qui suivent, ou les prendre toutes les deux.

Action de grâce générale

Dieu tout-puissant, Père de miséricorde,
nous te rendons grâce de ta bonté
et de ton amour envers nous, tes serviteurs indignes,
et envers tous ceux que tu as faits.
Nous te bénissons, parce que tu nous as créés,
tu nous protèges,
et tu nous combles des bienfaits de cette vie;
mais surtout, parce que dans ton amour inépuisable
tu as racheté le monde, par ton Fils Jésus Christ,
et tu nous donnes les moyens de recevoir ta grâce,
et l'espérance de la gloire sans fin.
Nous t'en prions, rends-nous sensibles à ta miséricorde,
pour que nous te rendions gloire
d'un coeur reconnaissant,
non seulement de nos lèvres,
mais par toute notre vie,
en nous mettant à ton service, et en marchant devant toi,
dans la justice et la sainteté,
tout au long de nos jours.
Nous te le demandons par ton Fils,
Jésus le Christ, notre Seigneur. Amen.

Prière de Saint Jean Chrysostome

Dieu tout-puissant, toi qui nous as accordé la grâce de t'adresser d'un cœur unanime notre prière commune, tu as promis par ton Fils, que lorsque deux ou trois se réuniraient en son nom, tu serais au milieu d'eux: Comble maintenant, Seigneur, nos désirs et nos vœux, selon ce qui nous est utile; donne-nous en cette vie la connaissance de ta vérité, et dans le monde à venir, la vie éternelle. *Amen.*

Collectes facultatives si la collecte du jour n'est pas disponible.

Collecte du vendredi

Dieu tout-puissant, ton Fils bien-aimé n'est monté dans la joie qu'après avoir connu la souffrance. Il n'est entré dans la gloire qu'après la crucifixion: De grâce accorde-nous, qu'en marchant dans la voie de la croix, nous découvriions qu'elle seule conduit à la vie et à la paix. Par Jésus le Christ, notre Seigneur. *Amen.*

Collecte du samedi

Après la création du monde, Dieu tout-puissant, tu t'es reposé de ton œuvre immense, et tu as sanctifié un jour de repos pour toutes tes créatures: Accorde-nous de nous décharger des soucis terrestres pour nous préparer à servir dans ton sanctuaire; et fais que notre repos sur la terre soit une préparation de celui que tu as promis éternel à ton peuple. Par Jésus le Christ, notre Seigneur. Amen.

Collecte pour une vie renouvelée

O Dieu, roi des siècles, ta lumière sépare le jour de la nuit et transforme en matin l'ombre de la mort: Eloigne de nous les mauvais désirs, dispose nos cœurs à garder tes commandements et guide nos pas au chemin de la paix; qu'ayant accompli avec allégresse ta volonté pendant le jour, nous trouvions notre joie à te rendre grâce quand viendra la nuit. Par Jésus le Christ, notre Seigneur. *Amen.*

Collecte pour la paix

O Dieu, tu es l'auteur de cette paix que tu aimes tant, te connaître est vie éternelle, te servir, liberté parfaite: Protège tes humbles serviteurs de tous les assauts de l'ennemi, et, puisque nous nous confions à ta protection, fais que nous n'ayons plus à craindre aucun adversaire. Par Jésus le Christ, notre Seigneur. *Amen.*

Collecte pour demander la grâce divine

Dieu éternel et tout-puissant, qui nous as fait parvenir à ce jour nouveau; protège-nous par ta puissance, pour que nos cœurs ne s'abandonnent pas au péché, mais surmontent les difficultés; et dans tout ce que nous entreprenons conduis-nous à accomplir ta volonté. Par Jésus le Christ, notre Seigneur. *Amen.*